

10 najgorszych błędów wychowawczych

Każde dziecko jest inne - różni je wrażliwość, aktywność i moralność. W związku z tym może się okazać, że różne techniki wychowawcze będą skuteczne. Z drugiej jednak strony pewne błędy wychowawcze powielamy i można dostrzec podobne postawy rodzica w odniesieniu do kolejnych dzieci, co pozwala na wyciągnięcie wspólnych wniosków.

Najczęściej popełniane przez rodziców błędy można ująć w swoisty Dekalog - oto i on:

Brak pochwał

Dużo łatwiej przychodzi nam krytyka i zwracanie uwagi na to, co dziecko zrobiło źle. Starajmy się chwalić i podkreślać, że coś zrobiło świetnie. W każdej sytuacji można dostrzec tę dobrą stronę i uczynić z niej motywację do poprawy zachowania, które u dziecka nie do końca akceptujemy.

Brak wyraźnych granic

Chcemy, by życie było dla naszych pociech łatwe i przyjemne. Uznajemy, że skoro kochamy, to nie powinniśmy zabraniać. Jesteśmy w stanie wiele znieść, tymczasem młody człowiek traci szansę, by nauczyć się szacunku dla innych. Jeśli nie postawimy granic, dziecko będzie miało **kłopoty w wielu innych społecznych sytuacjach**.

Brak konsekwencji w działaniu

Gdy zabraniamy dziecku pewnych zachowań –wyznaczamy granicę, jednak, gdy po chwili z tego rezygnujemy, dajemy sobą manipulować. Ustalając zasady działania konsekwentnie je egzekwuj. Jeśli wiesz, że masz trudność z ich utrzymaniem, nie przedstawiaj dziecku reguł. Warto dać dzieciom szansę, by nauczyły się, że **wspólnie ustalone zasady są stałe, obowiązujące i nie można ich dowolnie zmieniać**. Jeśli raz zrezygnujesz – dziecko wykorzysta tę sytuację w przyszłości.

Niewłaściwa krytyka

Krytyka jest potrzebna każdemu człowiekowi, lecz musi być natychmiastowa i konkretna, nie zaś uogólniona i **w żadnym razie krzywdząca**. Powinna zawierać informacje o tym, co rzeczywiście jest jej przedmiotem i co należy uczynić, aby naprawić lub zmienić zachowanie budzące zastrzeżenia. Krytyka musi być informacją i wskazówką.

Zbyt rzadkie wyrażanie emocji i uczuć w stosunku do dziecka

Nie udawajmy, że nie odczuwamy emocji, bo maluch łatwo się tego nauczy. Wiemy, że nie jest korzystne, gdy wzbraniamy się przed wyrażaniem uczuć. Warto uczciwie ujawniać dziecku, co czujemy: **trzeba mówić, że jest kochane, że jest dla nas najważniejsze na świecie**. Ono tego nie wie a priori. Tym samym fundujesz maluchom lekcję, że można wyrażać własne uczucia i dzielić się nimi z innymi.

Nie słuchamy

Dzieje się to z różnych przyczyn: bo jesteśmy zajęci, bo „dziecko jest tylko dzieckiem”, bo mamy problemy... Tymczasem jest to niezwykle ważne, **by pokazywać młodemu człowiekowi, że interesuje nas, co ma do powiedzenia**. Jeśli nie słuchasz swojego dziecka pozwalasz, by kiełkowało w nim przekonanie, że nie jest dla ciebie zbyt ważne.

Podważanie autorytetu drugiego rodzica

Konieczne jest, aby opiekunowie dziecka ustalili **wspólny punkt widzenia w jego wychowaniu**. Jeśli rodzice rywalizują ze sobą, istnieje niebezpieczeństwo, że zapracują sobie na brak szacunku ze strony dziecka. Gdy skłonni jesteśmy podważać autorytet innych dorosłych (nauczycieli, sąsiada, dziadków) młody człowiek uznając nasze postawy za wzorzec zacznie niewłaściwie innych i zatrzymy możliwe punkty odniesienia dla jego samodyscypliny.

Nadopiekuńczość lub brak zainteresowania

To dwie skrajności, które niosą niekorzystne konsekwencje dla wychowanków. **Doprowadzamy do braku samodzielności, bądź tracimy kontakt z własnym dzieckiem, które znajduje oparcie w grupach rówieśniczych**. Dzieci często poszukują zainteresowania i uwagi – problem pojawia się, jeśli znajdują je jedynie w nieakceptowanych przez dorosłych miejscach i grupach.

Ograniczenie wspólnego spędzania czasu

Wspólne przeżywanie buduje więzi między dzieckiem a rodzicem. Jeśli nie miałeś czasu w ciągu dnia na wspólne zajęcia z własnym dzieckiem, obejrzyj z nim jakiś program, bajkę, poczytaj książkę, opowiedz historijkę – **wszystko ma swoje znaczenie**.

Brak wsparcia i wstawiania się za dzieckiem

Dziecko musi wiedzieć, **że może na ciebie liczyć**, gdy spotyka się z niesprawiedliwością lub dzieje mu się krzywda (nawet, jeśli wydaje ci się, że problem przed jakim stanęło jest mało znaczący). Musisz je chronić i pokazać innym, że nie pozwolisz na to, by ktokolwiek źle traktował twoją latorośl.

Powszechnych błędów wychowawczych jest znacznie więcej, jednak ważne, aby próbować je wychwycić we własnym postępowaniu oraz starać się ich unikać.